



# CONSTANCE TWARDOWSKI

CANDIDATE AUX CONCOURS D'ÉCOLES DE JOURNALISME  
RECONNUES PAR LA PROFESSION

🏠 47 route de vertou, Nantes  
☎ 06 63 61 46 03  
✉ constance.twa@gmail.com  
🚗 Permis B - Véhiculée

## FORMATION

Université de Lille, Académie ESJ |  
L3 Sciences Politiques - option journalisme

URJC Madrid | 2023-2024 - Erasmus - Ciencia Política y  
Periodismo

Lycée Saint-Stanislas | 2021 - Nantes (44)  
Bac Spécialités : HGGSP/SES/Maths - Mention Bien  
Canada - Scolarisée trois mois - 2020

## LANGUES

Anglais : B2

Espagnol : B2 - 7 ans d'études LV3

Chinois : HSK3 - 7 ans d'études LV2

## PROJETS - ENGAGEMENTS

Xpliq | 2022-2025 - Instagram, Tiktok :  
Création d'un média créé avec une amie pour lequel  
je réalise des micros-trottoirs et de courts interviews  
sur l'actualité

Association Banque Alimentaire | 2022-2024  
Récolte, accompagnement, rangement des entrepôts

Concours d'éloquence | 2020 - Les Tribuns Nantes  
J'ai été finaliste et j'ai reçu le Prix du public

## AUTRES EXPÉRIENCES

Serveuse / barmaid saisonnière | 2023 et 2024 (64)  
Restaurant du camping Itsas Mendi

Serveuse | 2022 - Saint-Jean-de-Luz (64)  
Bar et restaurant Le Garage

## CENTRES D'INTÉRÊTS

- **Natation artistique** : nageuse et coach - 15 ans
- **Voyages**
- **Montage** : Final Cut Pro, Adobe Première Pro  
Production de vidéos parodiques, clips, vlogs voyages
- **Stand up** : J'apprécie regarder des humoristes tels que  
Haroun, Farry, Roman Freyssinet

## EXPÉRIENCES JOURNALISTIQUES

### JOURNALISME TÉLÉVISÉ / VIDEO WEB

**TF1 (Interne)** | 2024 - Lille (59) - Stage 2 semaines  
Réalisation d'éléments pour des reportages  
diffusés pour le journal de 20h en tant que  
rédactrice, montage de reportages, organisation de  
tournages, réalisation de micro-trottoirs

**Brut. Brut** | 2024 - Paris (75) - Stage 1 mois  
Réalisation de deux sujets : un desk et un reportage  
concernant les violences sexistes et sexuelles en  
festivals, organisation de tournages, montage,  
réalisation de micro-trottoirs

**Altapress - TF1, ARTE, France 24** | 2024  
Madrid - Stage 7 mois  
Rédaction de pitches, propositions de sujets de  
reportages, montage sur Final Cut Pro, tournages en  
espagnol en tant que JRI et rédactrice, calage,  
réalisation de micro-trottoirs

**TVPI** | 2023 - Bayonne (64) - Stage 2 mois  
Réalisation de cinq reportages pour cette chaîne  
régionale, réalisation d'interviews, proposition de  
sujets

**France 24** | 2022 - Paris (75) - Stage découverte

**France Télévision** | 2020 - Paris (75) - Stage découverte

### PRESSE ÉCRITE

**La Voix du Nord** | Correspondante locale - 2 ans  
Rédaction d'une dizaine d'articles par mois  
sur des actualités locales (web, print), proposition de  
sujets, relation avec le service presse de la ville,  
calage des reportages

**Madame Figaro** | 2019 - Paris (75) - Stage découverte

### RADIO

**France Culture** | 2023 - Paris (75) - Stage 2 semaines  
Réalisation d'enrobés et d'interviews diffusés à  
l'antenne, proposition de sujets

**RFI** | 2022 - Paris (75) - Stage découverte  
Rédaction de papiers, reportages et participation au  
mixage de sujets